



# Dia Mundial da Poupança

Celebrado a **31 de outubro**, o **Dia Mundial da Poupança** foi criado em **1924** para promover a importância de poupar e incentivar boas práticas de Gestão Financeira.



# Importância da Poupança

## 1 Segurança Financeira

Uma reserva ajuda a enfrentar imprevistos e proporciona tranquilidade.

## 2 Realização de Objetivos

Poupar permite alcançar metas de longo prazo, como comprar casa ou viajar.

## 3 Planeamento e Organização

Disciplina financeira facilita uma vida confortável e estável.

# Benefícios de Aplicações Digitais

**Facilidade  
de Uso**



Aplicações financeiras são intuitivas e de fácil acesso.

**Monitorização de  
Despesas**



Registo e categorização de gastos para melhor compreensão financeira.

**Definição de  
Objetivos**



Funcionalidades para definir e acompanhar metas de poupança.



# Aplicações Financeiras em Portugal

**MB WAY**



Pagamentos e transferências rápidas

**Boonzi**



Gestão financeira pessoal e familiar

**Fintonic**



Organizador de contas e gestão de despesas

**Mint**



Orçamentação e controlo financeiro





# MB WAY e Boonzi



## MB WAY

Pagamentos rápidos e poupanças automáticas.  
Disponível para **iOS e Android**.



## Boonzi

Gestão financeira completa em português.  
Disponível para **desktop com sincronização móvel**.

# Fintonic e Mint



## Fintonic

Agrupa contas bancárias e oferece recomendações personalizadas.  
Disponível para **iOS e Android**.



## Mint

Define metas de poupança e monitoriza gastos detalhadamente.  
Disponível para **iOS e Android**.

# Dicas Práticas para Poupança

1

## Definir Objetivo

Estabeleça metas claras para manter o foco na poupança.

2

## Registrar Despesas

Anote todos os gastos, incluindo os pequenos valores diários.

3

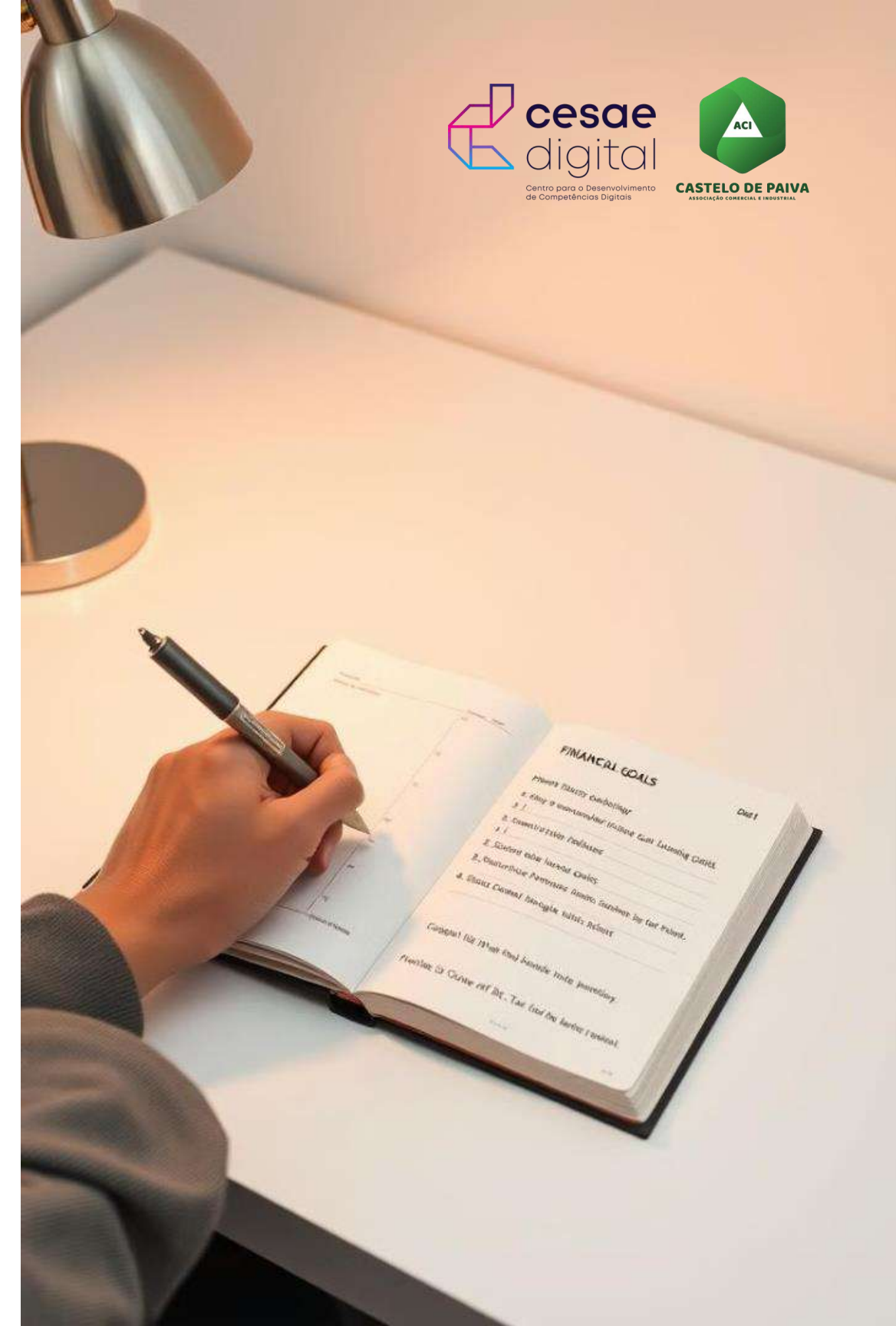
## Evitar Dívidas

Prefira pagamentos à vista e evite créditos desnecessários.

4

## Fundo de Emergência

Crie uma reserva equivalente a **3-6 meses** de despesas.





# Como Começar a Poupar?

## Passo 1

Escolha uma aplicação de finanças adequada ao seu perfil.

1

2

## Passo 2

Defina uma meta de poupança mensal realista.

## Passo 3

Acompanhe regularmente as despesas e ajuste o orçamento.

3

## Passo 4

Celebre as pequenas conquistas para manter a motivação.

4





# Conclusão

## **Liberdade e Segurança**

A poupança proporciona estabilidade e realização pessoal.

## **Hábitos Saudáveis**

Desenvolva práticas financeiras positivas para um futuro mais seguro.

## **Pequenos Passos**

Comece com pequenas poupanças e use ferramentas disponíveis para facilitar o processo.